

Librinova présente

## ENJEUX ET DEFIS DE L'HABITAT INTERGENERATIONNEL SOLIDAIRE par Jean BOUISSON et Olivier FREZET



### **Extrait :**

« Il est difficile, en 2018, de faire que les jeunes et les vieux s'écoutent et imaginent qu'ils puissent partager quelque chose de commun. Nous devons reconnaître que nous n'y arrivons pas toujours (...) Mais nous disposons d'une précieuse opportunité : celle de rapprocher deux générations qui ont des vécu similaires. Les « jeunes » arrivent avec l'inquiétude de ne rien représenter encore et de ne pas savoir où la vie va les mener et où ils vont se poser. Les « vieux » les accueillent » avec cette inquiétude grandissante (d'autant plus qu'ils sont âgés) de ne plus rien représenter et de ne pas savoir, eux aussi, où la vie va les mener et là où elle va les déposer ! »

### **Résumé**

*« Faire cohabiter des seniors et des jeunes en formation, quelle belle idée ! Mais... vous arrivez vraiment à trouver des candidats ? »*

Oui, et ils en tirent généralement un réel profit en étant simplement présents l'un pour l'autre. L'association « Vivre Avec » nous livre dans cet ouvrage l'étendue de son expertise dans le domaine de l'habitat intergénérationnel solidaire. Les auteurs montrent aussi l'intérêt de la « méthode Vivre Avec » dans le cadre de l'aide aux aidants, de la prévention et de l'accompagnement du vieillissement, du développement social et de l'élaboration d'une société inclusive. Ils vous invitent à découvrir l'histoire de Coumba et Carmela et à vous initier à l'esprit « jugaad ».

### **Quand deux générations cohabitent**

*« Notre association ne défend pas l'idée d'un « côtoiement » des jeunes adultes et des seniors, mais celle d'un « Vivre Avec », d'une authentique solidarité et réciprocité d'échanges. »*

Qu'est-ce que l'habitat intergénérationnel ? Derrière cette idée se trouve bien entendu la cohabitation au sens de vivre sous un même toit, mais pas seulement. L'association défend une dimension supplémentaire, le « vivre ensemble », à savoir le partage d'expériences et les échanges au quotidien qui font toute la richesse de ce programme solidaire.

Celui-ci répond par ailleurs à une tendance généralisée au vieillissement de la population tout en soutenant les jeunes étudiants en leur permettant de se loger à moindre frais.

Sous le regard à la fois scientifique et engagé de Jean Bouisson et Olivier Frézet, cet ouvrage nous dit tout sur les notions de reliance, d'interdépendance entre générations, et déjoue les clichés sur la cohabitation avec les personnes âgées.

*Entre questions de recherche, conseils pratiques, et témoignages, cet ouvrage répondra à la curiosité de tout lecteur sur ce sujet.*

### **Quelques mots sur les auteurs**

*Enjeux et défis de l'habitat intergénérationnel solidaire a été rédigé par un collectif d'auteurs, sous la direction de Jean Bouisson et Olivier Frezet.*

Disponible en version numérique – 4,99 € et en papier –14,90 €

[www.librinova.com](http://www.librinova.com)