

Chaque jour, les médias évoquent les problèmes que traverse le système de santé : accessibilité, disponibilité des ressources, poids du financement, manque d'efficacité, réorganisations de toutes sortes, qui ont d'importantes répercussions sur les soignants. Ceux-ci en portent lourdement les conséquences, et ce poids peut se transformer en souffrance qui, au fil du temps, leur fait perdre le contact avec la source de leur engagement. La journée conférence 2015 du CSsanté propose de traiter spécifiquement de cette question en approfondissant les objectifs suivants :

- ▶ Explorer ce que veut dire la souffrance des soignants dans le milieu de la santé.
- ▶ Approfondir la compréhension des concepts reliés à l'usure de compassion et à l'épuisement professionnel.
- ▶ Mettre en évidence le lien entre la souffrance spirituelle et la souffrance éthique.
- ▶ Susciter une réflexion sur les motivations qui nous permettent de continuer à nous investir comme soignants.
- ▶ Se rappeler et affirmer « ce qui compte » dans notre engagement.

**JEAN-PIERRE BÉLAND** est philosophe et professeur titulaire en éthique au Département des sciences humaines de l'Université du Québec à Chicoutimi (UQAC). Il est membre du Groupe de recherche InterNE3LS à l'Institut interdisciplinaire d'innovation technologique (3IT) de l'Université de Sherbrooke. Monsieur Béland est titulaire d'un baccalauréat en sciences religieuses (UQAC), d'une maîtrise en anthropologie philosophique et théologique (ULQ), d'un doctorat (Ph. D.) en anthropologie philosophique et théologique (ULQ) et d'un postdoctorat en philosophie (Paris-Sorbonne). Il a dirigé l'écriture des livres *Mourir dans la dignité* (PUL, 2008, 140 p.) et *La souffrance des soignants* (PUL, 2009, 98 p.)

**JOHANNE LESSARD** est chargée d'enseignement et adjointe à la Chaire Religion, spiritualité et santé de l'Université Laval. Elle détient une maîtrise en théologie et une formation complémentaire en philosophie. Elle enseigne depuis 1990 à la Faculté de théologie et de sciences religieuses surtout. Les cours de 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> cycles qu'elle donne portent sur l'accompagnement des personnes souffrantes, mourantes et en deuil, sur la relation d'aide et sur le développement de la pensée critique. L'Université Laval lui a décerné en 2010 un Prix d'excellence en enseignement.

Centre  
**spiritualitésanté**  
de la Capitale-Nationale

2300-2400, avenue d'Estimauville  
Québec (Québec) G1E 7G9

## Coût d'inscription

Le coût d'inscription est de 130 \$. Outre la participation à la conférence, le coût comprend le repas du midi et les pauses. En supplément, vous bénéficiez d'un abonnement d'un an à la revue *Spiritualitésanté* publiée par le CSsanté (trois numéros par année). **Pour un groupe de six personnes**, la sixième inscription est gratuite (650 \$).

**Pour les bénévoles du réseau de la santé et des services sociaux**, 60 places sont disponibles au coût de 80 \$ (pièce justificative demandée). En supplément, vous bénéficiez également d'un abonnement d'un an à la revue *Spiritualitésanté*.

## Inscription

Remplissez la fiche d'inscription et expédiez-la-nous accompagnée d'un chèque à l'ordre du CHU/CSsanté. L'encaissement de votre chèque confirmera votre inscription.

Le nombre de places est limité. Un reçu vous sera remis lors de l'activité.

## Politique d'annulation

Toute annulation doit être signifiée par écrit. À la réception de votre demande, votre paiement vous sera retourné, moins une pénalité de 25 \$ si l'annulation est signalée 7 jours ou plus avant l'activité. À moins de 7 jours, il n'y a aucun remboursement. La substitution par une autre personne est possible en tout temps.

## Lieux

**QUÉBEC :** Le jeudi 5 novembre 2015  
Au Grand Salon du pavillon Desjardins  
2325, rue de l'Université, 2<sup>e</sup> étage, local 2244 (Stationnement aux frais des participants; voir le lieu des stationnements à [ssp.ulaval.ca/stationnement/plan-des-stationnements](http://ssp.ulaval.ca/stationnement/plan-des-stationnements))

**MONTRÉAL :** Le vendredi 6 novembre 2015  
Au Centre St-Pierre, 1212, rue Panet, (Stationnement disponible aux frais des participants au Centre St-Pierre; nombre de places limité)

## Comité organisateur

Bruno Bélanger et Gilles Brédet, agents de planification, de programmation et de recherche, CSsanté • Martine Fortin, superviseure, formation en soins spirituels, CSsanté • Nancy Gaudreault, médecin à l'Hôtel-Dieu de Québec ainsi qu'à la Maison Michel-Sarrazin • Renée L'Heureux, infirmière-ressource au don d'organes et de tissus, Hôpital de l'Enfant-Jésus • Diane Poulin, intervenante en soins spirituels, CSsanté • Omer Vilao, psychologue

## Renseignements

CSsanté, 418 682-7939, [cssante.cha@ssss.gouv.qc.ca](mailto:cssante.cha@ssss.gouv.qc.ca)

- Je m'inscris pour Québec.

- Je m'inscris pour Montréal.

- Je désire recevoir des crédits de formation (médecins seulement). J'ajoute 15 \$ au coût d'inscription.

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Fonction \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_ Courriel \_\_\_\_\_

Veuillez remplir et retourner la fiche d'inscription accompagnée d'un chèque, à l'ordre du CHU/CSsanté, à l'adresse suivante :

**CSsanté, Les Journées conférences**  
2300-2400, avenue d'Estimauville, Québec (Québec) G1E 7G9

# la SOUFFRANCE des soignants

*et si ce qui compte ne se compte pas*

DIXIÈME JOURNÉE CONFÉRENCE  
DESTINÉE AUX INTERVENANTS EN SANTÉ  
QUÉBEC, 5 NOVEMBRE 2015  
MONTRÉAL, 6 NOVEMBRE 2015

## Déroulement de la journée

- 7 h 45 **Accueil**
- 8 h 30 **Mot de bienvenue et mise en route**
- 8 h 45 **CONFÉRENCE**  
**Jean-Pierre Béland**
- 10 h 15 **Pause**
- 10 h 30 **CONFÉRENCE**  
**Johanne Lessard**
- 12 h **Dîner**
- 13 h 15 **TABLE RONDE**
- 14 h 15 **Pause**
- 14 h 30 **CONFÉRENCE**  
**Jean-Pierre Béland**
- 16 h 30 **Clôture de la journée**

# la SOUFFRANCE

# des soignants

# LES JOURNÉES CONFÉRENCES DU CSSANTÉ

# 2015

*et si ce qui compte ne se comptait pas*



Jean-Pierre Béland,  
philosophe, éthicien  
et professeur, Université du  
Québec à Chicoutimi



Johanne Lessard,  
chargée d'enseignement,  
Université Laval

Photo : Marc Robitaille

**QUÉBEC**  
Jeudi 5 novembre 2015  
8 h 30 à 16 h 30  
Université Laval, Québec

**MONTRÉAL**  
Vendredi 6 novembre 2015  
8 h 30 à 16 h 30  
Centre St-Pierre, Montréal

Renseignements disponibles au  
[www.cssante.ca](http://www.cssante.ca)  
Tél. : 418 682.7939